



This project is funded
by the European Union

Technical Assistance to support CSO development
in the Republic of Moldova

EuropeAid/138197/DH/SER/MD-Relaunch
(Contract No: 2017/388-484)



A project implemented by a KMOP
led consortium

Programul de asistență psiho-socială a copiilor din familii afectate de alcool

PANDA

(după modelul Ersta Vandpunkten,
Stockholm, Suedia)

Licență



Irina Spivacenco



This project is funded
by the European Union

Technical Assistance to support CSO development
in the Republic of Moldova

EuropeAid/138197/DH/SER/MD-Relaunch
(Contract No: 2017/388-484)



A project implemented by a KMOP
led consortium

Informații generale

- În SUA programul a început să funcționeze din 1977, în Suedia din 1989. În RM de program au beneficiat cca 600 copii și 50 părinți.
- Recomandare generală: în cazul în care se trece prin tot programul, respectând metodologia elaborată, succesul este foarte real.
- Se propun 2 variante ale programului: unul pentru copii și unul pentru părinți (ne-dependent și dependent de alcool).



This project is funded
by the European Union

Technical Assistance to support CSO development
in the Republic of Moldova
EuropeAid/138197/DH/SER/MD-Relaunch
(Contract No. 2017/388-484)



A project implemented by a KMOP
led consortium

Programul pentru copii

- Este un program psiho-social, orientat spre profilaxie și cu elemente de terapie. Efectul terapeutic se atinge prin activitățile de grup, când copilul înțelege, că aceasta este nu doar problema familiei lui.
- Programul e construit în jurul trăirilor, necesităților copilului și nu a celor ale părintelui dependent.
- Participanții pot să revină repetat la program la diferite etape ale vieții.
- Metodele de lucru sunt selectate în funcție de vârsta și necesitățile copiilor.
- Abordarea - copilul este privit ca individualitate cu dreptul la sprijin și ajutor, indiferent de atitudinea familiei față de acesta.



This project is funded
by the European Union

Technical Assistance to support CSO development
in the Republic of Moldova
EuropeAid/138197/DH/SER/MD-Relaunch
(Contract No. 2017/388-484)



A project implemented by a KMOP
led consortium

Programul pentru copii

Obiectivele programului pentru copii:

- De a reorienta relațiile în familia cu alcool de la comportamentele părintelui dependent spre trăirile și necesitățile copilului.
- Conștientizarea faptului că copilul are dreptul la bucurie, joc, atenție din partea familiei.
- Oferirea suportului copilului la moment, fără a aștepta când, cum și cât va decurge tratamentul părintelui dependent.
- Învățarea unor comportamente noi, strategii de reziliență.



This project is funded
by the European Union

Technical Assistance to support CSO development
in the Republic of Moldova

EuropeAid/138197/DH/SER/MD-Relaunch
(Contract No. 2017/388-484)



A project implemented by a KMOP
led consortium

Tipurile de grupuri pentru copii

- copii de 4-6 ani (mixt) – 10 membri
- copii 7-9 ani (mixt) – 10 membri
- grupul 10-13 ani (mono) – 10 membri
- grupul de adolescenți 13-16 ani (mono) – 10 membri

Cîte 2 moderatori la grup.



This project is funded
by the European Union

Technical Assistance to support CSO development
in the Republic of Moldova

EuropeAid/138197/DH/SER/MD-Relaunch
(Contract No. 2017/388-484)



A project implemented by a KMOP
led consortium

Formarea grupurilor de copii

De unde vin copiii în grup?

- 50% vin singuri, prin recomandarea prietenilor, cunoscuților.
- 50% vin prin îndreptarea de la serviciile sociale, psihologii școlari, cadre didactice, alți profesioniști.

Strategiile de motivare a copiilor pentru participarea la program sunt adaptate la vârsta copiilor.



This project is funded
by the European Union

Technical Assistance to support CSO development
in the Republic of Moldova

EuropeAid/138197/DH/SER/MD-Relaunch
(Contract No. 2017/388-484)



A project implemented by a KMOP
led consortium

Temele programului pentru copii:

Sesiunea de informare pentru părinți (1 oră) și înscrierea copilului în grup.

Apoi 15 ședințe de grup cu următoarele tematici:

- | | |
|---------------------------------|--------------------------------------|
| 1. Nu sunt singur | 9. Sentimente |
| 2. Sentimente | 10. Apărare |
| 3. Apărare | 11. Alcoolism/dependență chimică |
| 4. Alcoolism/dependență chimică | 12. Roluri în familie |
| 5. Alegeri și riscuri | 13. Limite |
| 6. Familia | 14. Propria persoană |
| 7. Propria persoană | 15. Întâlnire cu familia – încheiere |
| 8. Întâlnire cu familia | |

9 teme, 6 teme de revizuire



This project is funded
by the European Union

Technical Assistance to support CSO development
in the Republic of Moldova

EuropeAid/138197/DH/SER/MD-Relaunch
(Contract No. 2017/388-484)



A project implemented by a KMOP
led consortium

Sesiunea de informare pentru părinți

- Prezentarea moderatorilor
- Informație despre programul pentru copii
 - Ședința de grup 8 și 15 e atît pentru copii, cît și pentru părinți
 - Caracterul confidențial al activității și păstrarea secretului profesional
 - Părinții să sprijine participarea copiilor în cadrul grupului
 - Să nu interogheze copiii, ci să îi lase să povestească ceea ce ei doresc
- Acordarea timpului pentru întrebări, completarea formularului de înscriere



This project is funded
by the European Union

Technical Assistance to support CSO development
in the Republic of Moldova

EuropeAid/138197/DH/SER/MD-Relaunch
(Contract No. 2017/388-484)



A project implemented by a KMOP
led consortium

Programul pentru copii

- Fiecare ședință este structurată similar, în special în partea introductivă și finală.
- Structura ședinței cuprinde: Introducerea. Prezentarea temei ședinței. Exerciții/jocuri. Pauză. Exerciții/jocuri. Încheiere.
- Durata programului:
Câte o ședință pe săptămână, a câte 1,5 ore.
Programul se desfășoară pe parcursul a 15 săptămâni.
Între activitatea grupurilor pot fi realizate ședințe individuale.



This project is funded
by the European Union

Technical Assistance to support CSO development
in the Republic of Moldova

EuropeAid/138197/DH/SER/MD-Relaunch
(Contract No. 2017/388-484)



A project implemented by a KMOP
led consortium

Structura unei ședințe

Întâlnire de grup 2 - Sentimente

15.30 – 15.50 Introducere

- Bun venit
- Jocul numelor/Cartonașele cu ursuleți
- Regulile grupului
- Drepturile copilului
- Punctul culminant și eșecul săptămânii
- Mesajul zilei: Toate sentimentele sunt importante

15.50 – 16.05 Prezentarea temei

- Sentimente

16.05 – 16.15 Exercițiu: Balonul cu sentimente

16.15 – 16.25 Pauză pentru gustare

16.25 – 16.40 Exercițiu: Călătoria sentimentelor

16.40 – 16.50 Joc cu zarul

16.50 – 17.00 De împărtășit

- O dată când m-am simțit ... a fost atunci când ...

Încheiere

- La revedere tuturor!
- Vă așteptăm cu drag!



This project is funded
by the European Union

Technical Assistance to support CSO development
in the Republic of Moldova

EuropeAid/138197/DH/SER/MD-Relaunch
(Contract No. 2017/388-484)



A project implemented by a KMOP
led consortium

Grupurile pentru părinți

- Participarea în paralel formează sentimentul de unitate, că fac ceva împreună, formează un limbaj comun de comunicare.
- Cunoașterea și înțelegerea trăirilor și comportamentelor copilului.
- Schimbarea comportamentelor de co-dependență în familie.



This project is funded
by the European Union

Technical Assistance to support CSO development
in the Republic of Moldova

EuropeAid/138197/DH/SER/MD-Relaunch
(Contract No. 2017/388-484)



A project implemented by a KMOP
led consortium

Obiectivele programului pentru părinți

- De a înțelege ce înseamnă să fii părinte. Consolidarea competențelor parentale.
- Învățarea modalităților de control a emoțiilor proprii și a co-dependenței.
- Suport în conștientizarea traumei/tragediei/pierderii în familie.

Cine poate să participe la programul pentru părinți:

- partenerul părintelui dependent- persoană co-dependență,
 - părintele/părinții dependenți.

Mărimea grupurilor: 8 persoane.



This project is funded
by the European Union

Technical Assistance to support CSO development
in the Republic of Moldova

EuropeAid/138197/DH/SER/MD-Relaunch
(Contract No. 2017/388-484)



A project implemented by a KMOP
led consortium

Structura programului pentru părinți

Tematicile ședințelor:

1. Crearea grupului (informare generală).
2. Dependența și abuzul de substanțe.
3. Co-dependența.
4. Rolurile în familie.
5. Emoțiile și pierderile/trauma familiei.
6. Limitele/apărare.
7. Vinovăție și rușine.
8. Control - riscuri - alegere.
9. Comunicare.
10. Schimbare.
11. Ședință de totalizare.

Structura ședinței (1,5 ore): introducere, lecție/informare,
discutarea schimbărilor produse la copil. Discutarea emoțiilor,
comportamentelor cu ceilalți părinți.



This project is funded
by the European Union

Technical Assistance to support CSO development
in the Republic of Moldova

EuropeAid/138197/DH/SER/MD-Relaunch
(Contract No. 2017/388-484)



A project implemented by a KMOP
led consortium

Îndrumarul

- Prezintă tema de grup
- Planificarea ședinței din punct de vedere a timpului
- Pune la dispoziție cunoștințele (teoretice) ce trebuie transmise
- Exerciții bazate pe joc
- E important respectarea ordinii temelor propuse



This project is funded
by the European Union

Technical Assistance to support CSO development
in the Republic of Moldova

EuropeAid/138197/DH/SER/MD-Relaunch
(Contract No. 2017/388-484)



A project implemented by a KMOP
led consortium

Funcțiile programului din perspectiva moderatorului

- Informare.
- Responsabilizare în rol de părinte.
- Învățarea modelelor de comunicare eficientă cu copilul.
- Formarea capacității de a stabili limite în comunicarea cu copilul.
- Conștientizarea atitudinii moderatorului față de alcool.
- Competențe de formator.



This project is funded
by the European Union

Technical Assistance to support CSO development
in the Republic of Moldova

EuropeAid/138197/DH/SER/MD-Relaunch
(Contract No. 2017/388-484)



A project implemented by a KMOP
led consortium

Fundamentarea lucrului moderatorului

- Fundamentare teoretică (teoria Minessota, teoria sistemelor familiale Bowen, teoria comportamentală cognitivă, teoria lui Antonovschi KASAM).
- Cunoștințe speciale (la nivel de fundamente): înțelegerea dependenței chimice, cunoașterea psihologiei dezvoltării, cunoașterea proceselor din grup, cunoașterea serviciilor spre care poate fi referit părintele, copilul.
- Utilizarea diferitor tehnologii de lucru în funcție de tipul grupului de copii (grupuri în care se citește povești, în care se modelează, grupuri de joc, de șarade, grupuri tăcute, grupuri dezorganizate, etc.).
- Utilizarea tehnicilor de lucru adaptate la trăirile și problemele copiilor din familii cu dependență chimică.