



This project is funded  
by the European Union

Technical Assistance to support CSO development  
in the Republic of Moldova

EuropeAid/138197/DH/SER/MD-Relaunch  
(Contract No: 2017/388-484)



A project implemented by a KMOP  
led consortium

# Programul de educație parentală

## Mellow Parenting



Licență



Irina Spivacenco



This project is funded  
by the European Union

Technical Assistance to support CSO development  
in the Republic of Moldova

EuropeAid/138197/DH/SER/MD-Relaunch  
(Contract No: 2017/388-484)



A project implemented by a KMOP  
led consortium

## Programul „Mellow Parenting”

- un program de educație parentală, creat de organizația “Mellow Parenting” Scoția, menit să susțină părinții în dezvoltarea competențelor parentale la diferite etape de dezvoltare a copilului, începând cu cea prenatală, până la vârsta preșcolară.
- un program testat și evaluat, cu rezultate pozitive în stabilirea unor relații puternice între părinți și copiii lor.



This project is funded  
by the European Union

Technical Assistance to support CSO development  
in the Republic of Moldova

EuropeAid/138197/DH/SER/MD-Relaunch  
(Contract No: 2017/388-484)



A project implemented by a KMOP  
led consortium

## Prin ce diferă Mellow de alte programe parentale?

- Preventiv și nu reactiv (intervenție timpurie)
- Accent pe atașament și relații
- Calitatea interacțiunii părinte-copil
- Sănătatea mintală, bunăstarea, precum și incluziunea socială a părintelui
- Facilitatorii Mellow Parenting nu sunt "experți"
- Utilizarea feedback-ului bazat pe punctele forte și grup în calitate de un motor de schimbare
- Nivelul de alfabetizare zero este necesar – nu este didactic.....teste, construim modele, încercăm activități noi și vizionăm video-uri

*"Mă așteptam ca ei să ne roage pe noi să facem ceva, dar și ei și-au exprimat părerile. Am crezut că a fost grozav."*



This project is funded  
by the European Union

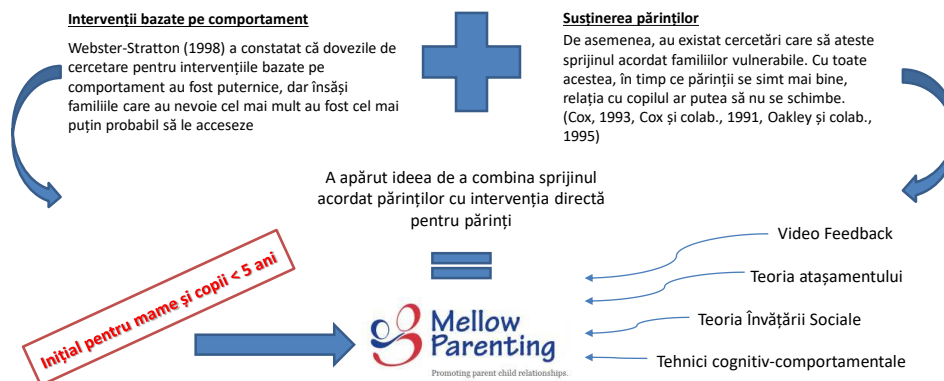
Technical Assistance to support CSO development  
in the Republic of Moldova

EuropeAid/138197/DH/SER/MD-Relaunch  
(Contract No: 2017/388-484)



A project implemented by a KMOP  
led consortium

## MP își are începutul în cercetări – bunele practici și se bazează pe teorii





This project is funded  
by the European Union

Technical Assistance to support CSO development  
in the Republic of Moldova

EuropeAid/138197/DH/SER/MD-Relaunch  
(Contract No. 2017/388-484)



A project implemented by a KMOP  
led consortium

## Familia programelor Mellow Parenting

Mellow Program	Cine trebuie să participe?	Durata?
Mellow pentru viitoarele mămici	Gravidele - 20-30 săptămâni de sarcină	6 sesiuni x 2 – 2 ½ ore
Mellow pentru viitorii tătici	Viitorii tați ai gravidelor	6 sesiuni x 2 – 2 ½ ore
Mellow bebeluși & copii mici (Mămici)	Mamele copiilor preșcolari	14 sesiuni x 5 - 6 ore
Mellow bebeluși & copii mici (Tătici)	Tății copiilor preșcolari	14 sesiuni x 5 - 6 ore
Mellow Abilitate	Mama/tata copilului (4-7 ani) cu necesități adiționale	14 sesiuni x 5 - 6 ore
Mellow Pregătire	Pentru tineri de vârstă (14 - 18 ani)	10 sesiuni x 90 minute
Mellow Viitor	Tata/mama cu dificultăți de învățare în perioada perinatală	6 sesiuni x 2 – 2 ½ (prenatal) & 14 sesiuni x 5-6 ore (postnatal)



This project is funded  
by the European Union

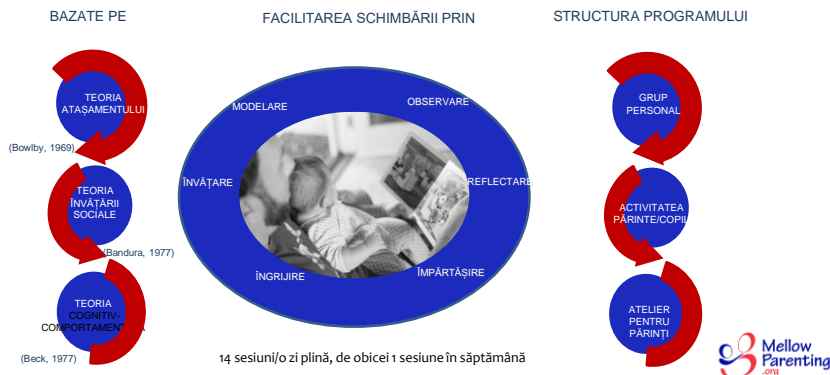
Technical Assistance to support CSO development  
in the Republic of Moldova

EuropeAid/138197/DH/SER/MD-Relaunch  
(Contract No. 2017/388-484)



A project implemented by a KMOP  
led consortium

## Postnatal Mellow bebeluși & copii mici





This project is funded  
by the European Union

Technical Assistance to support CSO development  
in the Republic of Moldova

EuropeAid/138197/DH/SER/MD-Relaunch  
(Contract No: 2017/388-484)



A project implemented by a KMOP  
led consortium

## CUI SUNT DESTINATE PROGRAMELE?

- Părinților cu cel puțin un copil de vârstă preșcolară.
- De obicei grupurile Mellow Mămici/Tăticsi sunt oferite familiilor care se confruntă cu una din următoarele probleme:

<input type="checkbox"/> Experiențele adverse din copilărie(EAC) <input type="checkbox"/> Nivelul scăzut de alfabetizare <input type="checkbox"/> Beneficiari ai serviciilor sociale <input type="checkbox"/> Copiii din registrul de "protecție a copilului"	<input type="checkbox"/> Probleme de sănătate mintală(Depresie/Anxietate) <input type="checkbox"/> Violența interpersonală <input type="checkbox"/> Beneficiari ai organelor de drept <input type="checkbox"/> Sentimente de izolare și singurătate <input type="checkbox"/> Abuz de alcool/droguri
--	---

*"Era mult mai practic decât teoretic ... Cred că dacă ar fi fost teorie, ne-am fi plictisit."*



This project is funded  
by the European Union

Technical Assistance to support CSO development  
in the Republic of Moldova

EuropeAid/138197/DH/SER/MD-Relaunch  
(Contract No: 2017/388-484)



A project implemented by a KMOP  
led consortium

## Obiectivele programului

- ✓ Spargerea ciclurilor negative inter-generaționale de atașament
- ✓ Îmbunătățirea relației părinte-copil
- ✓ Îmbunătățirea sănătății mintale și bunăstării parentale
- ✓ Sporirea nivelului de încredere în propriile capacități parentale
- ✓ Mai multe legături sociale - prieteni!
- ✓ Creșterea gradului de implicare în servicii
- ✓ Sporirea dezvoltării limbajului copilului, precum și dezvoltarea socio-emoțională
- ✓ Reducerea comportamentului provocator al copilului și creșterea comportamentului pro-social (copii mici)





This project is funded  
by the European Union

Technical Assistance to support CSO development  
in the Republic of Moldova

EuropeAid/138197/DH/SER/MD-Relaunch  
(Contract No. 2017/388-484)



A project implemented by a KMOP  
led consortium

## Etapele de implementare a Programului

- Selectarea beneficiarilor;**
- Vizite la domiciliul familiei;**
- Ședința informațională;**
- Completarea documentației necesare și a evaluării pre-program;**
- Înregistrare video pre-program;**
- Participare la Program timp de 14 săptămâni;**
- Completarea chestionarelor de evaluare post-Program.**
- Înregistrare video post program.**



This project is funded  
by the European Union

Technical Assistance to support CSO development  
in the Republic of Moldova

EuropeAid/138197/DH/SER/MD-Relaunch  
(Contract No. 2017/388-484)



A project implemented by a KMOP  
led consortium

## Structura zilei

Program	Activitate pentru părinți	Activitate pentru copii
<b>Sesiune de dimineață</b>  <b>-Grupul terapeutic personal</b>	Părinții participă la o activitate în grup, în cadrul căruia discută legăturile dintre propriile experiențe din copilărie și actualele lor experiențe parentale	Copiii se află în grupul pentru copii, care se desfășoară în aceeași locație
<b>Prânzul și activități</b>	Prânzul este pregătit și servit de toți împreună, fiind urmat de o activitate, părinții sunt încurajați să se joace împreună cu copilul lor.	Împreună cu părinții
<b>Sesiunea de după-amiază</b>  <b>- Atelierul "Arta de a fi părinte"</b>	Grupul vizionează înregistrările video cu interacțiunile dintre părinți și copiii lor și „selectează” comportamentele parentale pozitive. Se discută și despre activitatea „ÎNCEARCĂ!”, iar părinții sunt încurajați să pună în aplicare noi soluții, după care să discute despre succesele obținute.	Copiii se află în grupul pentru copii, care se desfășoară în aceeași locație



This project is funded  
by the European Union

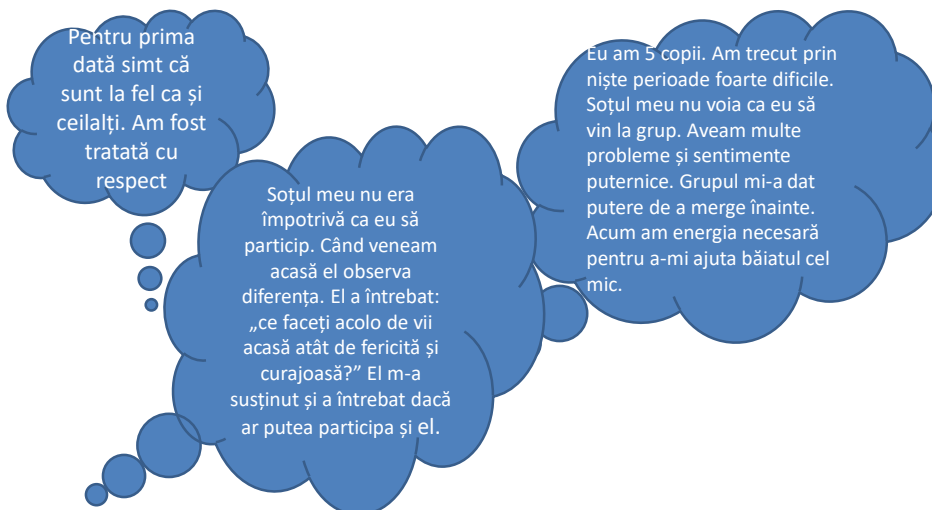
Technical Assistance to support CSO development  
in the Republic of Moldova

EuropeAid/138197/DH/SER/MD-Relaunch  
(Contract No. 2017/388-484)



A project implemented by a KMOP  
led consortium

## CE SPUN MAMELE....



This project is funded  
by the European Union

Technical Assistance to support CSO development  
in the Republic of Moldova

EuropeAid/138197/DH/SER/MD-Relaunch  
(Contract No. 2017/388-484)



A project implemented by a KMOP  
led consortium

## Beneficiile programului

- Sporirea nivelului de încredere în propriile capacități și creșterea autostimei
- Reducerea comportamentului negativ la copii
- Dezvoltarea comportamentului pozitiv la părinți
- Reducerea certurilor, care, deseori, erau cauzate de comportamentul provocator al copiilor
- Reducerea nivelului de anxietate și depresiei la părinți